



MISURE IGIENICO-SANITARIE

Università di Verona (aggiornate secondo DPCM 26/04/2020
e armonizzate con il piano attuativo dell'Università)

- 01 RIMANERE AL PROPRIO DOMICILIO**
in **presenza di febbre** (oltre 37.5°) o di altri sintomi quali: tosse, difficoltà respiratorie, forti mal di gola, raffreddore e congiuntivite, perdita gusto e olfatto, diarrea e **chiamare il proprio medico di famiglia**.
- 02 INFORMARE TEMPESTIVAMENTE**
e responsabilmente **gli uffici preposti** (secondo la procedura prevista dall'ateneo) circa la presenza della sintomatologia sopra descritta durante la permanenza nelle strutture universitarie, avendo cura **di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti** e di allontanarsi al più presto dall'Università.
- 03 LAVARSI SPESSO LE MANI**
preferibilmente con acqua e sapone, o, in caso di impossibilità, con le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- 04 EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO**
con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- 05 SONO VIETATI ABBRACCI E STRETTE DI MANO**
- 06 MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI**
una distanza interpersonale **di almeno 2 metri**.
- 07 PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA**
starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- 08 EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI**
in particolare durante l'attività sportiva.
- 09 NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- 10 COPRIRSI BOCCA E NASO**
se si starnutisce o tossisce.
- 11 NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI**
a meno che siano prescritti dal medico.
- 12 PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI**
a base di cloro o alcol (azione svolta dalla ditta delle pulizie, nelle strutture universitarie).
- 13 È FORTEMENTE RACCOMANDATO, IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI utilizzare, in modo responsabile, protezioni delle vie respiratorie**
come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.