Teaching and Learning Center
University of Verona

SCHEDA CORSO

L'INFLUENZA DELL'ANSIA NEI PROCESSI DECISIONALI: COMPRENDERE PER INTERVENIRE

Understanding the impact of anxiety on decision-making: from insight to intervention

I semestre 2025-26

PRESENTAZIONE

Il corso esplora l'influenza dell'ansia sui processi decisionali, analizzando i meccanismi psicologici e cognitivi coinvolti. Fornisce strumenti teorici e pratici per riconoscere e gestire l'ansia, con l'obiettivo di migliorare la qualità delle decisioni in contesti personali e professionali.

AREA

- ☐ Numeracy
- ☐ Literacy
- ☒ Problem solving
- ☐ Civic
- ☐ Digital
- ☐ Environmental
- ☒ Personal e interpersonal
- ☒ Health
- ☐ Financial

DOCENTE

Docente proponente: Ceschi Andrea
Altri docenti: Pastorelli Martina

OGGETTO DI STUDIO

Esplorazione dei meccanismi psicologici e cognitivi attraverso cui l'ansia influenza i processi decisionali, con particolare attenzione ai contesti ad alto carico emotivo e incertezza. Analisi delle manifestazioni dell'ansia in ambiti personali, accademici e lavorativi, e del loro impatto sulla qualità delle scelte. Valutazione dell'efficacia di strumenti psicologici per il riconoscimento precoce dell'ansia e la promozione di strategie decisionali più consapevoli e adattive

Teaching and Learning Center
University of Verona

OBIETTIVO/I DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenze

comprensione approfondita dei meccanismi psicologici e cognitivi attraverso cui l'ansia influenza i processi decisionali. Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di riconoscere i segnali e le dinamiche dell'ansia che interferiscono con la qualità delle scelte, analizzandone l'impatto in contesti personali, accademici e professionali.

Competenze

applicazione di strategie di gestione dell'ansia finalizzate a migliorare la consapevolezza e l'efficacia nel processo decisionale. Il corso fornirà strumenti per valutare l'impiego di tecnologie di supporto, comprese soluzioni basate su intelligenza artificiale, al fine di promuovere decisioni più lucide e adattive in condizioni di stress

MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

Obbligo di seguire almeno il 75% delle lezioni "in diretta"

MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Quiz

Per accedere alla prova finale è necessario aver seguito almeno il 75% delle lezioni "in diretta"

CFU / ORE

☐ 1 CFU / 6 ore
☒ 2 CFU / 12 ore
☐ 3 CFU / 18 ore

ULTERIORI INFORMAZIONI

Frequenza obbligatoria	☒	SI	☐	NO
Registrazione lezioni	☐	SI	☒	NO

Numero massimo di partecipanti: /