



SCHEDA CORSO

QUALE FUTURO IMMAGINO PER ME STESSO?

What future do I envisage for myself?

Il semestre 2023-24

PRESENTAZIONE

Modulo: La decisione migliore. Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Definire la situazione attuale e la percezione che hai rispetto a te, agli altri e ciò che ti circonda. Definire i blocchi che impediscono di raggiungere obiettivi personali e professionali. Stabilire strategie e strumenti concreti e realmente funzionali attraverso il processo decisionale strategico. Individuare le strategie e mantenerle fino a quando producono effetti. Gestire le emozioni legate all'insicurezza quali ansia, paura, preoccupazione. Sviluppare senso di autoefficacia.

Modulo: Un problema tante soluzioni. Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Imparare a definire il problema e prendere decisioni. Riconoscere le tentate soluzioni disfunzionali. Valutare le strategie da applicare per raggiungere l'obiettivo.

Modulo: Project work. Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Mettere in pratica quanto appreso, attraverso il lavoro in gruppi su un compito di realtà: assegnato un input, si procederà all'elaborazione e alla presentazione del progetto.

AREA

- ☐ Numeracy
- ☐ Literacy
- ☒ Problem solving
- ☐ Civic
- ☐ Digital
- ☐ Environmental
- ☒ Personal e interpersonal
- ☐ Health
- ☐ Financial

DOCENTE

Docente proponente: Matteo Nicolini

Altri docenti: Luca Guarnieri (Invitalia), Giovanna Zanuso (Invitalia), Stefano Fraccaroli (Invitalia), Silvia Donatini

OGGETTO DI STUDIO

Piano di sviluppo personale (in pillole).



OBIETTIVO/I DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenze

- Autoconsapevolezza e autoefficacia
- Motivazione e perseveranza
- Affrontare l'incertezza l'ambiguità e il rischio
- Imparare dall'esperienza
- Riconoscere le opportunità
- Creatività
- Visione
- Imparare dall'esperienza
- Dare valore alle idee
- Prendere l'iniziativa.

Competenze

- competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare;
- competenza imprenditoriale
- competenza digitale.

MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

Descrizione Il percorso proposto si svolge **esclusivamente in presenza**.

L'Università di Verona è Ente capofila del progetto **"RETE – Competenze Giovani Lavoro"** promosso dal **Dipartimento per le Politiche giovanili e il servizio civile universale della** Presidenza del Consiglio dei ministri e affidato a **Invitalia SpA**. L'iniziativa prevede in via sperimentale la creazione di **sette hub territoriali pilota**, mediante i quali **ridurre il mismatch di competenze nel** passaggio dei giovani dal mondo della formazione a quello lavorativo. A Verona (il luogo verrà comunicato in seguito agli iscritti) si trovano **spazi dedicati** nel quale è proposto questo percorso caratterizzato da una **didattica fortemente innovativa, partecipativa ed esperienziale**.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Durante le 18 ore, si terrà un esercizio di autovalutazione/simulazione

CFU / ORE

- ☐ 1 CFU / 6 ore
☐ 2 CFU / 12 ore
☒ 3 CFU / 18 ore

ULTERIORI INFORMAZIONI

Frequenza obbligatoria	☒	SI	☐	NO
Registrazione lezioni	☐	SI	☒	NO

Numero massimo di partecipanti: 20