



## SCHEDA CORSO

# STRUMENTI PER L'ORIENTAMENTO E LO SVILUPPO DI CARRIERA NELL'ERA DIGITALE

Tools for Career Orientation and Development in the Digital Age

I semestre 2023-24

### PRESENTAZIONE

Il corso "Career Professional Development" esplora l'evoluzione delle carriere nell'era digitale. Analizza il cambiamento del concetto di carriera (es. "boundaryless career"), il contratto psicologico (es. commitment) e il ruolo dell'individuo nel percorso professionale. Si focalizza su interventi di sviluppo (es. coaching), orientamento di carriera (es. career mapping) e career counseling, fornendo strumenti (es. test di autovalutazione) per la definizione di progetti di carriera e costruzione dell'identità lavorativa.

### AREA

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal e interpersonal
- Health
- Financial

### DOCENTE

Docente proponente: prof. Andrea Ceschi, Professore Associato di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (10 ore)

Altri docenti: Dott.ssa Martina Iannotta, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni (8 ore)

### OGGETTO DI STUDIO

Laboratorio sullo sviluppo e la gestione della propria carriera nell'era digitale.

### OBIETTIVO/I DI APPRENDIMENTO ATTESI

#### Conoscenze

- Comprendere l'evoluzione delle carriere nell'era digitale e le implicazioni di questa evoluzione sul percorso professionale di un individuo.
- Capire i concetti chiave come la "boundaryless career" (carriera senza confini) e il "contratto psicologico".



- Acquisire una conoscenza approfondita delle tecniche di sviluppo professionale, come il coaching, l'orientamento di carriera e il career counseling.
- Conoscere vari strumenti di autovalutazione e capire come possono essere utilizzati per definire i progetti di carriera e costruire l'identità lavorativa

### Competenze

I/le partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere l'evoluzione delle carriere nell'era digitale e le implicazioni di questa evoluzione sul percorso professionale di un individuo.
- Capire i concetti chiave come la "boundaryless career" (carriera senza confini) e il "contratto psicologico".
- Acquisire una conoscenza approfondita delle tecniche di sviluppo professionale, come il coaching, l'orientamento di carriera e il career counseling.
- Conoscere vari strumenti di autovalutazione e capire come possono essere utilizzati per definire i progetti di carriera e costruire l'identità lavorativa

## MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

### Descrizione

lezioni interattive, lavori di gruppo, studi di caso, attività pratiche di autovalutazione e role-playing, per fornire una comprensione approfondita e un'applicazione pratica dei concetti di sviluppo professionale e gestione della carriera nell'era digitale.

## DATE E ORARI

**Data inizio corso:** 22 novembre 2023    **Data fine corso:** 20 dicembre 2023

### **Calendario lezioni:**

22 – 29 novembre 2023 | 15:00 – 18:00

6 – 13 – 20 dicembre 2023 | 15:00 – 18:00

## MODALITÀ DI VALUTAZIONE

L'accertamento dei risultati di apprendimento avverrà tramite la valutazione di un progetto, creato ad hoc durante l'esperienza di didattica laboratoriale e realizzato con diversi strumenti e modalità.

## CFU / ORE

- 1 CFU / 6 ore
- 2 CFU / 12 ore
- 3 CFU / 18 ore