



## SCHEDA CORSO

### QUALE FUTURO IMMAGINO PER ME STESSO?

What future do I envisage for myself?

I semestre 2023-24

#### PRESENTAZIONE

**Modulo: La decisione migliore.** Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Definire la situazione attuale e la percezione che hai rispetto a te, agli altri e ciò che ti circonda. Definire i blocchi che impediscono di raggiungere obiettivi personali e professionali. Stabilire strategie e strumenti concreti e realmente funzionali attraverso il processo decisionale strategico. Individuare le strategie e mantenerle fino a quando producono effetti. Gestire le emozioni legate all'insicurezza quali ansia, paura, preoccupazione. Sviluppare senso di autoefficacia.

**Modulo: Un problema tante soluzioni.** Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Imparare a definire il problema e prendere decisioni. Riconoscere le tentate soluzioni disfunzionali. Valutare le strategie da applicare per raggiungere l'obiettivo.

**Modulo: Project work.** Durata 6 ore. Obiettivi formativi: Mettere in pratica quanto appreso, attraverso il lavoro in gruppi su un compito di realtà: assegnato un input, si procederà all'elaborazione e alla presentazione del progetto.

#### AREA

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal e interpersonal
- Health
- Financial

#### DOCENTE

Docente proponente: Matteo Nicolini

Altri docenti: Luca Guarnieri (Invitalia), Giovanna Zanuso (Invitalia), Stefano Fraccaroli (Invitalia)

#### OGGETTO DI STUDIO

Piano di sviluppo personale (in pillole).



## OBIETTIVO/I DI APPRENDIMENTO ATTESI

### Conoscenze

- Autoconsapevolezza e autoefficacia
- Motivazione e perseveranza
- Affrontare l'incertezza l'ambiguità e il rischio
- Imparare dall'esperienza
- Riconoscere le opportunità
- Creatività
- Visione
- Imparare dall'esperienza
- Dare valore alle idee
- Prendere l'iniziativa.

### Competenze

- competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare;
- competenza imprenditoriale
- competenza digitale.

## MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

### Descrizione

Il percorso proposto si svolge **esclusivamente in presenza**.

L'Università di Verona è Ente capofila del progetto "RETE - Competenze Giovani Lavoro" promosso dal Dipartimento per le Politiche giovanili e il servizio civile universale della Presidenza del Consiglio dei ministri e affidato a Invitalia SpA.

L'iniziativa prevede in via sperimentale la creazione di sette **hub territoriali pilota**, mediante i quali **ridurre il mismatch di competenze nel** passaggio dei giovani dal mondo della formazione a quello lavorativo.

A Verona, presso l'Hub RETE di Via Campofiore n. 19B, si trovano **spazi dedicati** nel quale è proposto questo percorso caratterizzato da una **didattica fortemente innovativa, partecipativa ed esperienziale**.

## DATE E ORARI

**Data inizio corso:** 17 ottobre 2023    **Data fine corso:** 25 ottobre 2023

### Calendario lezioni:

17 – 19 – 24 ottobre 2023 | 14.00 - 17.00

18 – 23 – 25 ottobre 2023 | 9.30 - 12.30

## MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Durante le 18 ore, si terrà un esercizio di autovalutazione/simulazione



**CFU / ORE**

- 1 CFU / 6 ore
- 2 CFU / 12 ore
- 3 CFU / 18 ore