



SCHEDA CORSO

ACQUISIRE LIFE SKILLS DALLA DUAL CAREER: LE ABILITÀ DELLO SPORT TRASFERITE NELL'ESPERIENZA QUOTIDIANA

Acquire life skills from dual career: Sports skills transferred into daily experience

Il semestre 2022-23

PRESENTAZIONE

Il corso presenta le potenzialità educative, formative e di apprendimento di life skills nel contesto dell'esperienza di sport dual career (intesa come positiva conciliazione fra impegno accademico e sportivo, ma anche musicale, di volontariato, lavorativo o altro). Inoltre, presenta strumenti, interventi e buone pratiche che possono favorire l'acquisizione di conoscenze e competenze utili a sostenere percorsi di apprendimento di life skills in contesti formali, informali e non formali.

AREA

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal e interpersonal
- Health
- Financial

DOCENTE

Docente proponente: Vitali, F. (6 ore)

Altri docenti: Schena F. (4 ore)

Docente esterno: Callovi, R. (8 ore)

OGGETTO DI STUDIO

Il corso si prefigge di far conoscere il potenziale educativo e di apprendimento delle life skills da parte della dual career (intesa come positiva conciliazione fra impegno accademico e sportivo, musicale, di volontariato, lavorativo o altro) e le relative competenze (es. organizzative, gestionali, intrapersonali, interpersonali) applicabili in vari contesti. Inoltre, saranno trattate conoscenze e competenze di gestione e organizzazione della tutorship/peer-tutorship a sostegno della dual career



OBIETTIVO/IDI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenze

potenziale educativo e di apprendimento delle life skills della dual career; potenziale educativo e di apprendimento delle life skills dello sport; conoscenze legate alle specificità della dual career; conoscenze legate alle diverse politiche (es. educative, accademiche, della salute, sportive, lavorative) coinvolte nella dual career; conoscenze di gestione e organizzazione della dual career e di tutorship/peer-tutorship.

Competenze

competenze organizzative, gestionali e di management della dual career; competenze di empowerment, autoregolazione e resilienza; competenze intrapersonali, interpersonali e sociali; competenze di pianificazione della carriera (accademica, sportiva, lavorativa, di vita).

MODALITÀ DIDATTICHE

Blended

Descrizione

relazione formativa fra docenti e studenti in tempo reale (in presenza e/o a distanza).

DATE E ORARI

Data inizio corso: 28 marzo 2023

Data fine corso: 22 maggio 2023

Calendario lezioni:

28 marzo | 17.00 - 19.00

31 marzo | 17.30 - 20.00

11 aprile | 16.30 - 18.30

18 aprile | 17.30 - 19.30

24 aprile | 14.00 - 16.00

2 maggio | 17.30 - 19.30

16 maggio | 17.30 - 20.00

19 maggio | 14.00 - 16.30

26 maggio | 14.00 - 16.30

22 maggio | 17.30 - 19.30

MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Il corso prevede un esame scritto con domande chiuse a scelta multipla.

CFU / ORE

1 CFU / 6 ore

2 CFU / 12 ore

3 CFU / 18 ore