



SCHEDA CORSO

QUALE FUTURO IMMAGINO PER ME STESSO?

What future do I envisage for myself?

Il semestre 2021-22

PRESENTAZIONE

Modulo: Il vantaggio della fiducia. Durata 6 ore. Obiettivi formativi: rafforzare la fiducia verso sé stesso, verso gli altri e verso il mercato. Gestire le emozioni legate all'incertezza del futuro quali ansia, paura, preoccupazione. Sviluppare senso di autoefficacia. Iniziare a considerare gli eventi che ti capitano conseguenti alle tue azioni.

Modulo: Coltiva curiosità, sviluppa creatività. Durata 6 ore. Obiettivi formativi: sviluppare la curiosità come risorsa strategica per l'innovazione. Imparare a vedere le cose da prospettive diverse per scoprire nuove opportunità. Facilitare lo sviluppo dell'apprendimento delle competenze digitali.

AREA

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal e interpersonal
- Health
- Financial

DOCENTE

Docente proponente: Matteo Nicolini

Altri docenti: Luca Guarnieri (Invitalia)

OGGETTO DI STUDIO

Piano di sviluppo personale (in pillole).

OBIETTIVO/I DI APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenze

- Autoconsapevolezza e autoefficacia
- Motivazione e perseveranza
- Affrontare l'incertezza l'ambiguità e il rischio
- Imparare dall'esperienza
- Riconoscere le opportunità



- Creatività
- Visione
- Imparare dall'esperienza
- Dare valore alle idee
- Prendere l'iniziativa.

Competenze

- competenza personale, sociale e capacità di imparare ad imparare;
- competenza imprenditoriale
- competenza digitale.

MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

Descrizione

Il percorso si svolge negli spazi di Hub Scuola Lavoro di Invitalia in Via Campofiore 19B a Verona. Esso sarà replicato in due edizioni in presenza più un'edizione esclusivamente online

DATE E ORARI

Data inizio corso: 20 marzo 2023 **Data fine corso:** 31 marzo 2023

Calendario lezioni:

Prima edizione (in presenza) | 20-21-22 marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Seconda edizione (in presenza) | 27-28-29 marzo dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Per ogni edizione è previsto un numero massimo di 20 partecipanti che dovranno iscriversi nell'apposita sezione in Moodle.

Edizione online | 20 – 21 – 22 – 23 – 27 – 28 marzo 15.00 – 17.00 (due ore al giorno).

Frequenza: è richiesta la frequenza al corso di almeno 10 ore

MODALITÀ DI VALUTAZIONE

All'esito delle 12 ore, si terrà un esercizio di autovalutazione/simulazione

CFU / ORE

- 1 CFU / 6 ore
- 2 CFU / 12 ore
- 3 CFU / 18 ore