

## SCHEDA CORSO

### **ACQUISIRE LIFE SKILLS DALLA DUAL CAREER: LE ABILITÀ DELLO SPORT TRASFERITE NELL'ESPERIENZA QUOTIDIANA**

Acquire life skills from dual career: Sports skills transferred into daily experience

I semestre 2022-23

#### **PRESENTAZIONE**

Il corso presenta le potenzialità educative, formative e di apprendimento di life skills nel contesto dell'esperienza di sport dual career (intesa come positiva conciliazione fra impegno accademico e sportivo, ma anche musicale, di volontariato, lavorativo o altro). Inoltre, presenta strumenti, interventi e buone pratiche che possono favorire l'acquisizione di conoscenze e competenze utili a sostenere percorsi di apprendimento di life skills in contesti formali, informali e non formali.

#### **AREA**

- Numeracy
- Literacy
- Problem solving
- Civic
- Digital
- Environmental
- Personal e interpersonal**
- Health
- Financial

#### **DOCENTE**

Docente proponente: Vitali, F. (6 ore)

Altri docenti: Schena F. (4 ore)

Docente esterno: Callovi, R. (8 ore)

#### **OGGETTO DI STUDIO**

Il corso si prefigge di far conoscere il potenziale educativo e di apprendimento delle life skills da parte della dual career (intesa come positiva conciliazione fra impegno accademico e sportivo, musicale, di volontariato, lavorativo o altro) e le relative competenze (es. organizzative, gestionali, intrapersonali, interpersonali) applicabili in vari contesti. Inoltre, saranno trattate conoscenze e competenze di gestione e organizzazione della tutorship/peer-tutorship a sostegno della dual career



## OBIETTIVO/IDI APPRENDIMENTO ATTESI

### Conoscenze

potenziale educativo e di apprendimento delle life skills della dual career; potenziale educativo e di apprendimento delle life skills dello sport; conoscenze legate alle specificità della dual career; conoscenze legate alle diverse politiche (es. educative, accademiche, della salute, sportive, lavorative) coinvolte nella dual career; conoscenze di gestione e organizzazione della dual career e di tutorship/peer-tutorship.

### Competenze

competenze organizzative, gestionali e di management della dual career; competenze di empowerment, autoregolazione e resilienza; competenze intrapersonali, interpersonali e sociali; competenze di pianificazione della carriera (accademica, sportiva, lavorativa, di vita).

## MODALITÀ DIDATTICHE

Sincrona

### Descrizione

relazione formativa fra docenti e studenti in tempo reale (in presenza e/o a distanza).

## DATE E ORARI

4 ottobre - 6-13-20 dicembre | 17:00 - 19:30

11 ottobre | 15:30 - 18:00

18 ottobre e 8-22-29 novembre | 14:30 - 17:00

## MODALITÀ DI VALUTAZIONE

Il corso prevede un esame scritto con domande chiuse a scelta multipla.

## CFU / ORE

1 CFU / 6 ore

2 CFU / 12 ore

3 CFU / 18 ore